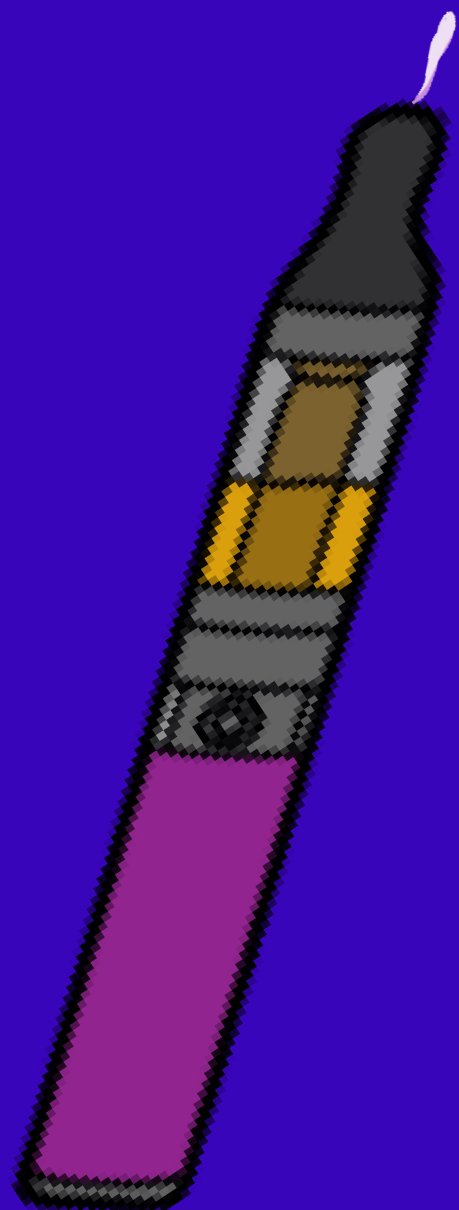


ХАРАКТЕРИСТИКИ НА НИКОТИНОВИТЕ ПРОДУКТИ И РАЙСКИЯ ГАЗ ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ ОРГАНИЗМА НА ПОДРАСТВАЩИТЕ



Йорданка Илиева, РЗИ – Велико Търново
09 април, 2025 г.

**По-малко хора по света
употребяват тютюн
в сравнение с 2000 г.**



**Около 1 от 5-ма възрастни
употребява днес тютюн, докато
през 2000 г. беше 1 от 3-ма.**

КОЙ ЩЕ ЗАМЕНИ СТАРИТЕ ПУШАЧИ?

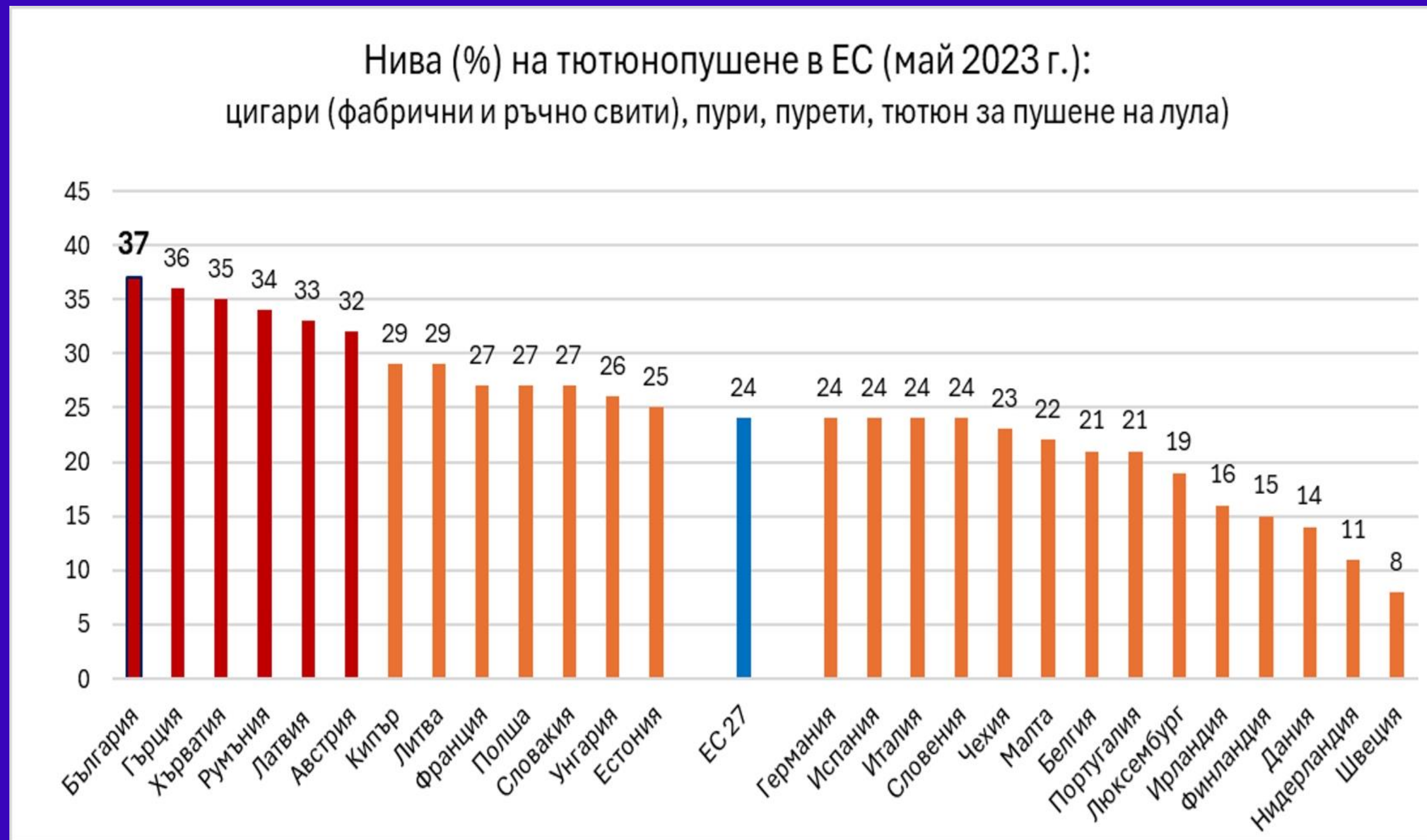


МЛАДИТЕ ХОРА

90% от „старите“ пушачи са започнали преди 18

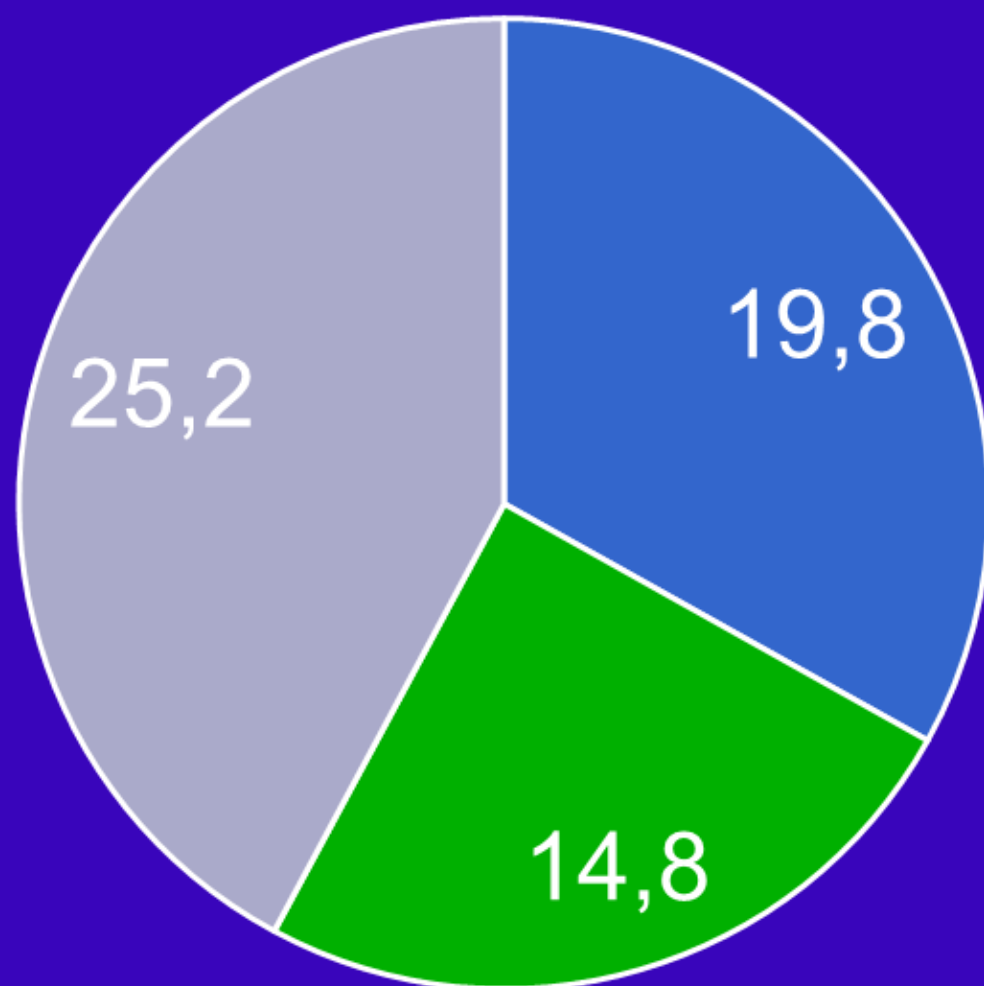


2009 г. – 39%
2017 г. – 36%
2020 г. - 38%



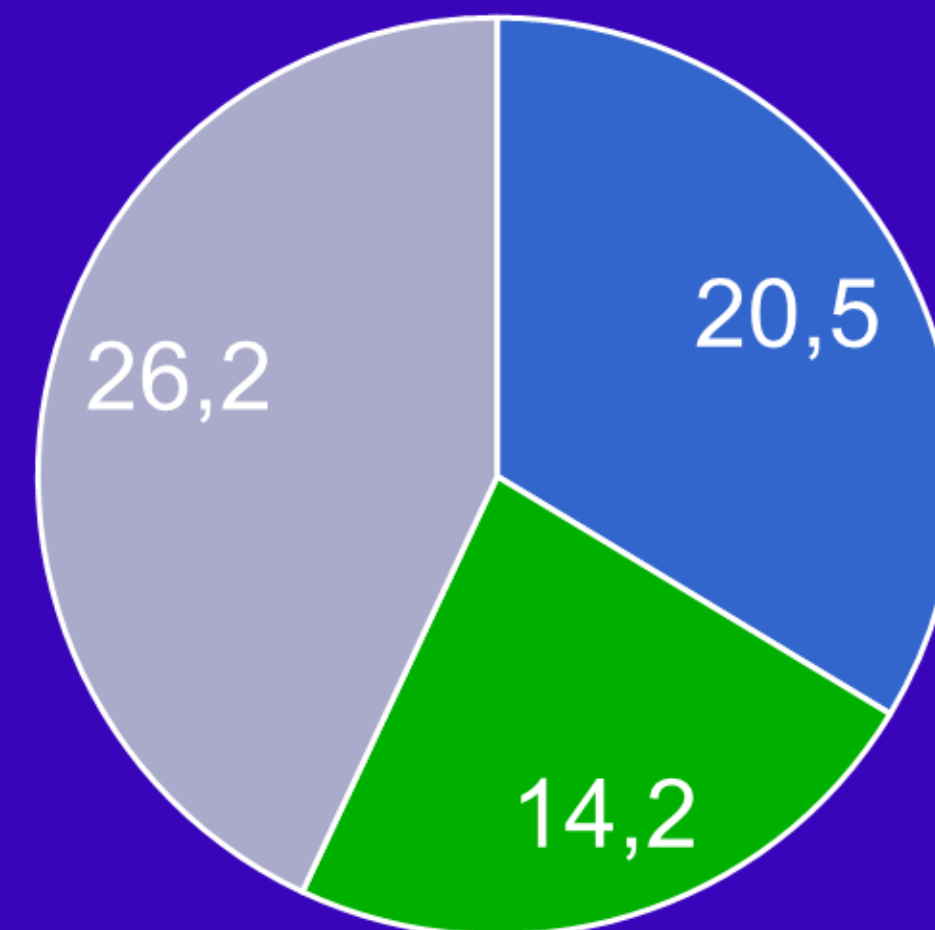
УПОТРЕБА

Конвекционални цигари



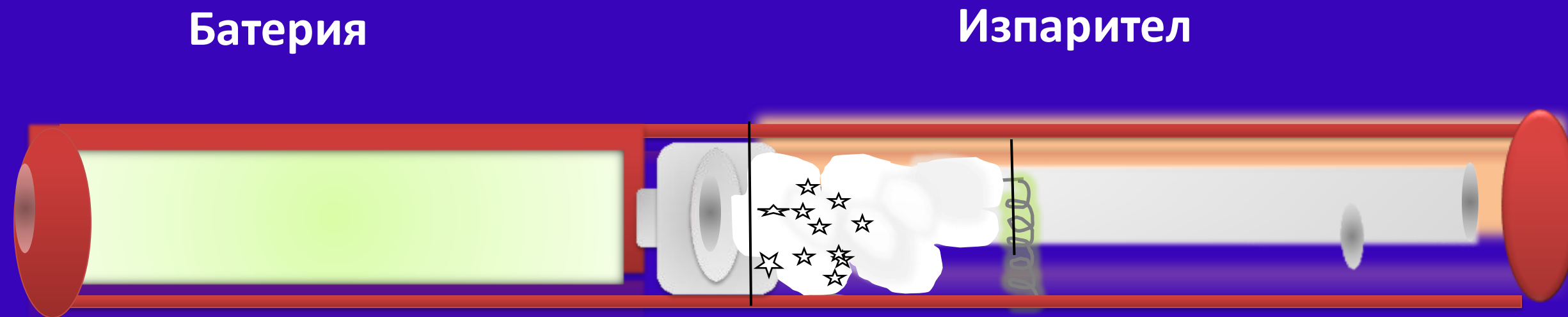
■ ученици ■ момче ■ момиче

Нагреваеми цигари



■ ученици ■ момче ■ момиче

ВЕЙП



Течност за Е - цигара:

Никотин

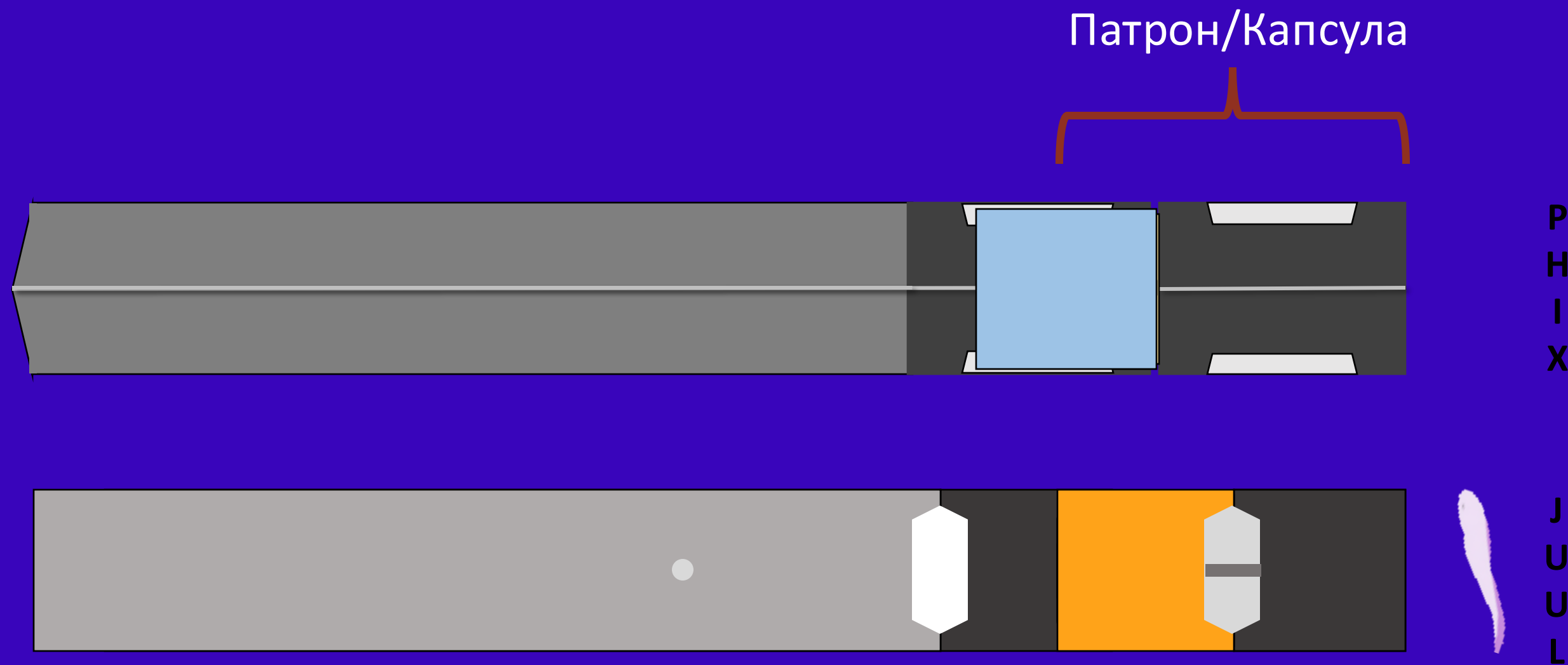
Пропилен гликол

Растителен глицерин

Аромати

Електронни системи за доставяне на никотин (ENDS) или (ENNDS)

МНОГОКРАТНА УПОТРЕБА



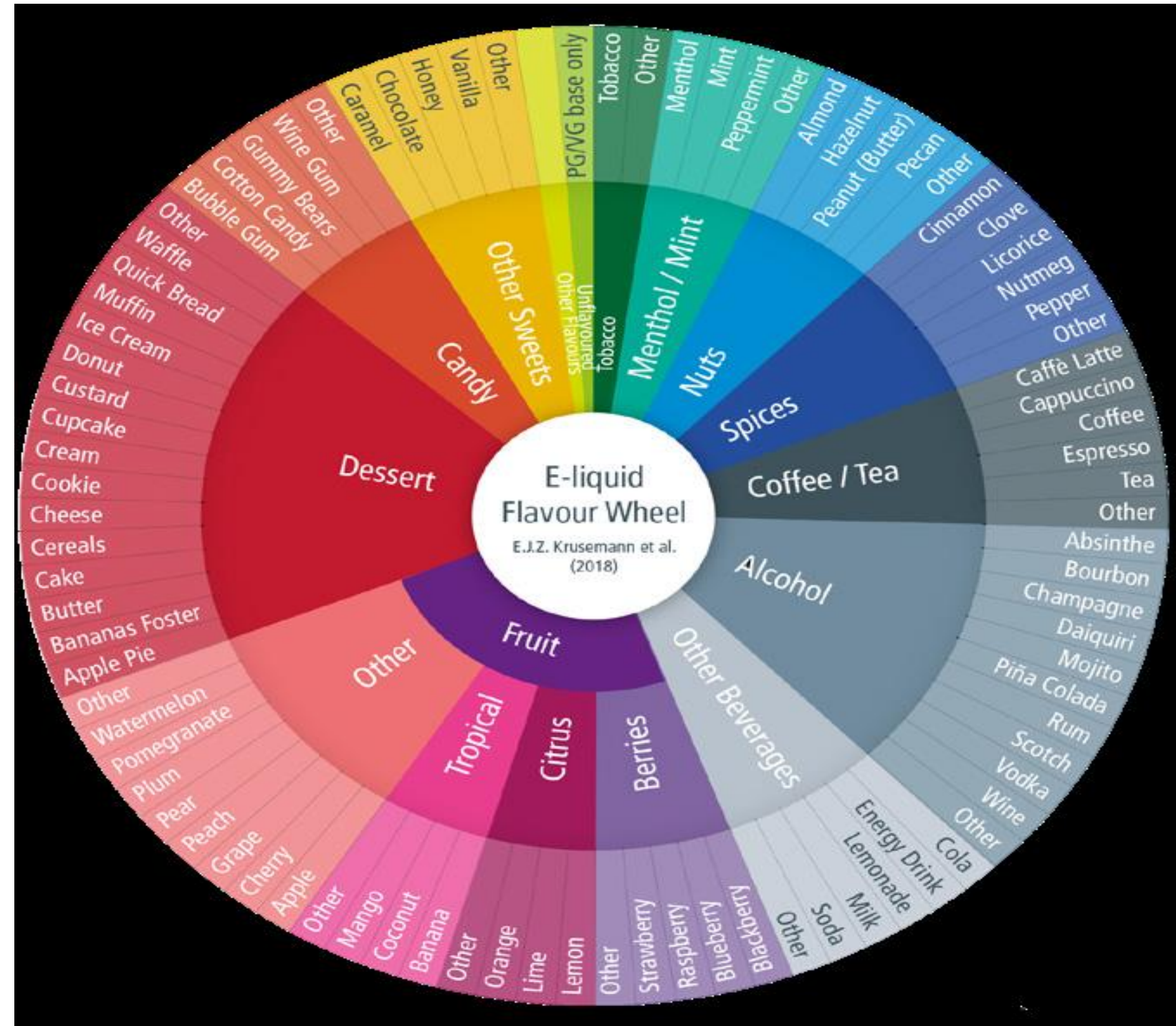
Могат да бъдат пригодени и за пушене на различни растителни смеси, импрегнирани с ПАВ.



ДИЗАЙН



АРОМАТИ



ПЪРАТА ЦИГАРА



гадене - виене на свят- дразнещ вкус

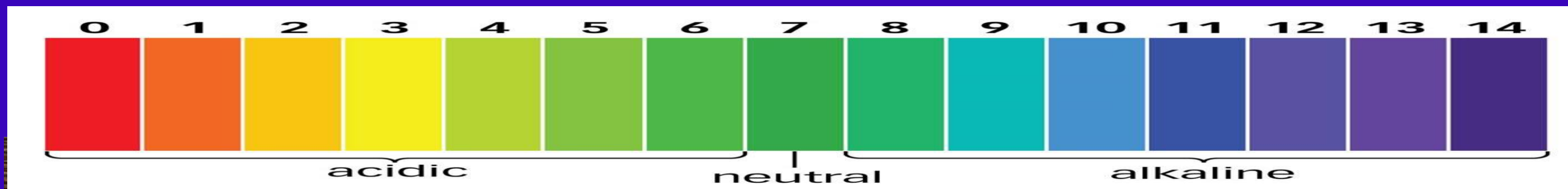
мг/мл, %?

ЕУ – 2 мл
МУ – 10 мл
до 20 мг/мл



5% сила на какво?

Колко точно са 5%?



Никотинови соли

Свободен никотин

41.3-68мг/мл

18 -25 мг/мл

$20\text{мг}/5\text{мл} = 100\text{мг}$ НИКОТИН

Е-цигара: Само водна пара?



АЕРОЗОЛ

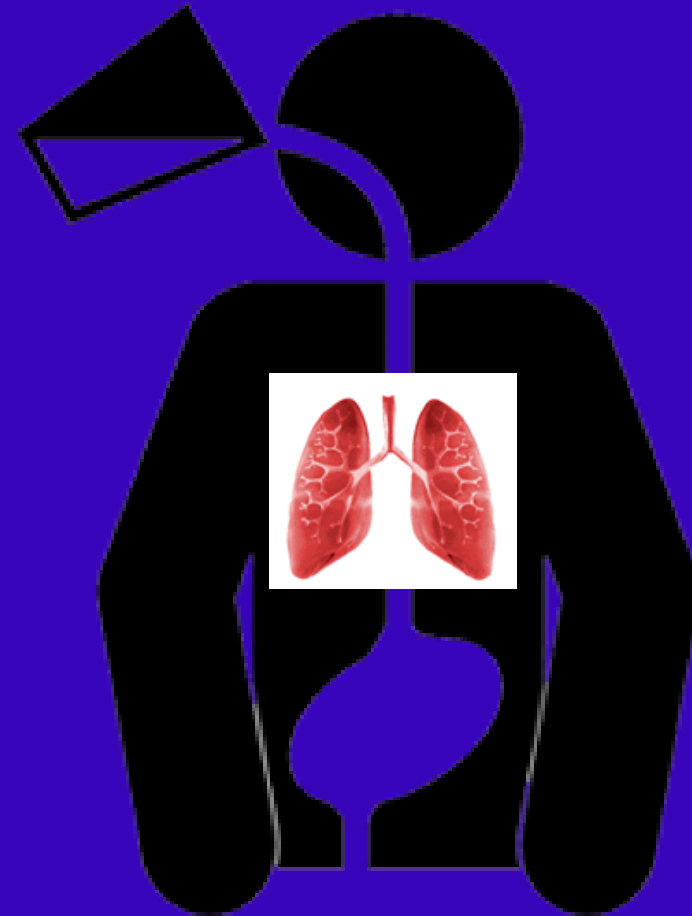
е смес от течни частици, суспендирани в газ и
могат да съдържат много химикали...



ПОГЛЪЩАНЕ С/У ВДИШВАНЕ

Одобрени за употреба в храните ...но **НЕ** са одобрени за вдишване!

Орална
употреба



Храносмилателна
система

Вдишване



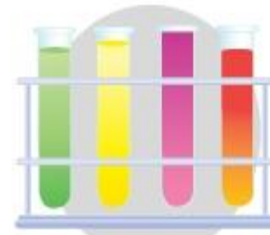
Не е разрешено

Дихателна
система

Substances in e-cigarette aerosol



Volatile organic compounds



Flavorings

Ultrafine particles



JWH-018



Nicotine

Cancer-causing chemicals



Heavy metals such as nickel, tin, and lead

Source: U.S. Surgeon General Report, 2016

[CDC.gov/Vaping](https://www.cdc.gov/Vaping)



Някои от тях са:



Diacetyl
(butter flavor)



Benzene
(gasoline)



Cadmium
(batteries)



Nickel
(cheap jewelry)



Lead
(car batteries)



Toluene
(paint thinner)



Nicotine
(tobacco)



N-Nitrosornicotine
(pesticides)



Formaldehyde
(dead tissue preservative)



Бихте ли пръскали аерозол в устата си?

ДИМ/АЕРОЗОЛ ТРЕТА УПОТРЕБА



Nicotine & other chemicals

НАГРЕВАЕМИ ТЮТЮНЕВИ ИЗДЕЛИЯ

Новите видове бездимни тютюневи изделия, АГРЕСИВНО се рекламират като „по-малко рискови за здравето“ на употребяващите; с ...“, но тези твърдения са

НЕДОКАЗАНИ

§ 1. 4 е. (в сила от 11.03.2016 г.)
"Бездимно тютюнево изделие"
е тютюнево изделие, чиято
консумация **не се извършва**
чрез процес на горене..."

НАМАЛЕН РИСК



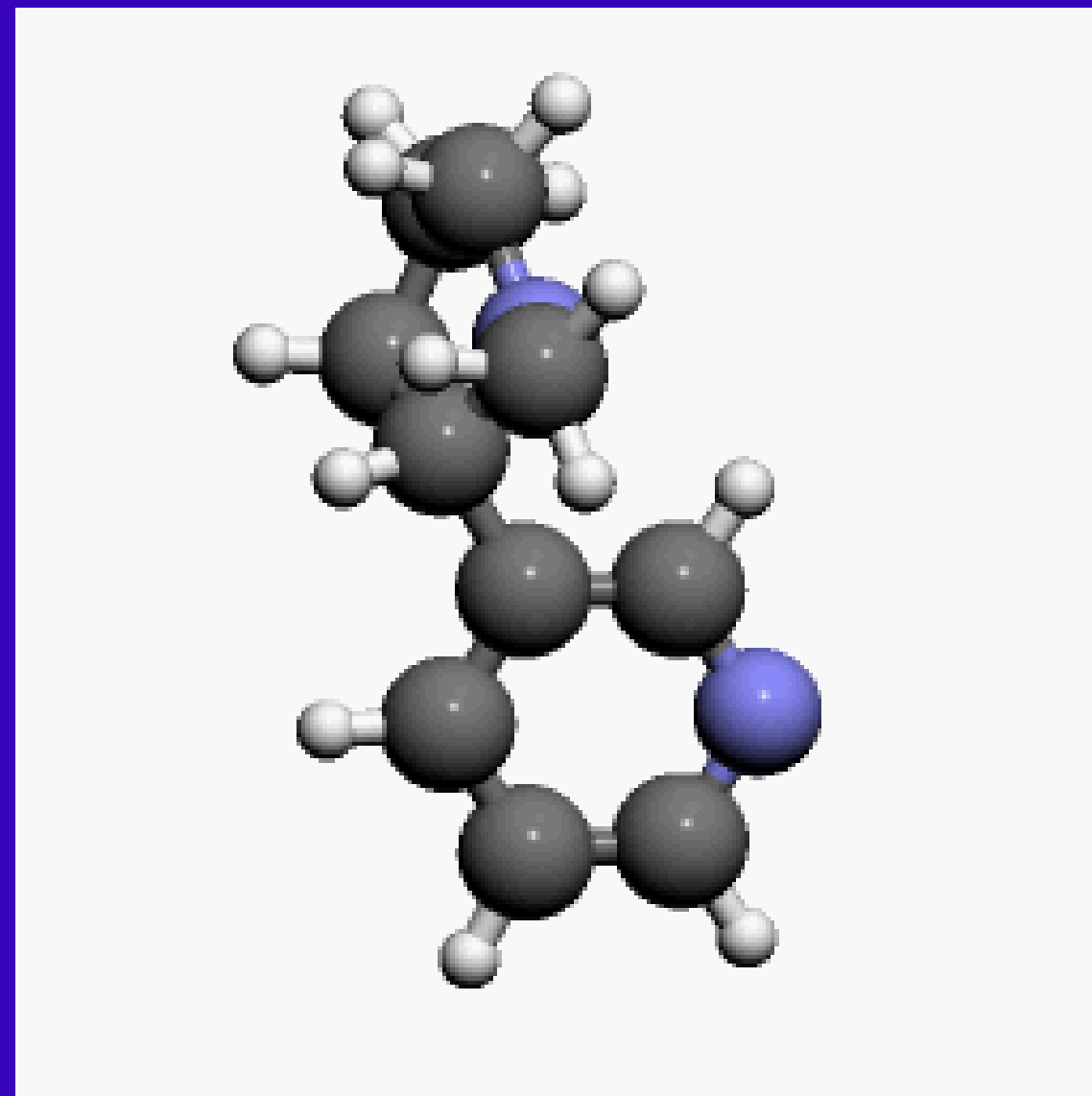
НАМАЛЕНА ВРЕДА

„ИЗДЕЛИЯ СЪДЪРЖАЩИ НИКОТИН“

НИКОТИНОВИ ПАКЕТЧЕТА (ПАУЧОВЕ)

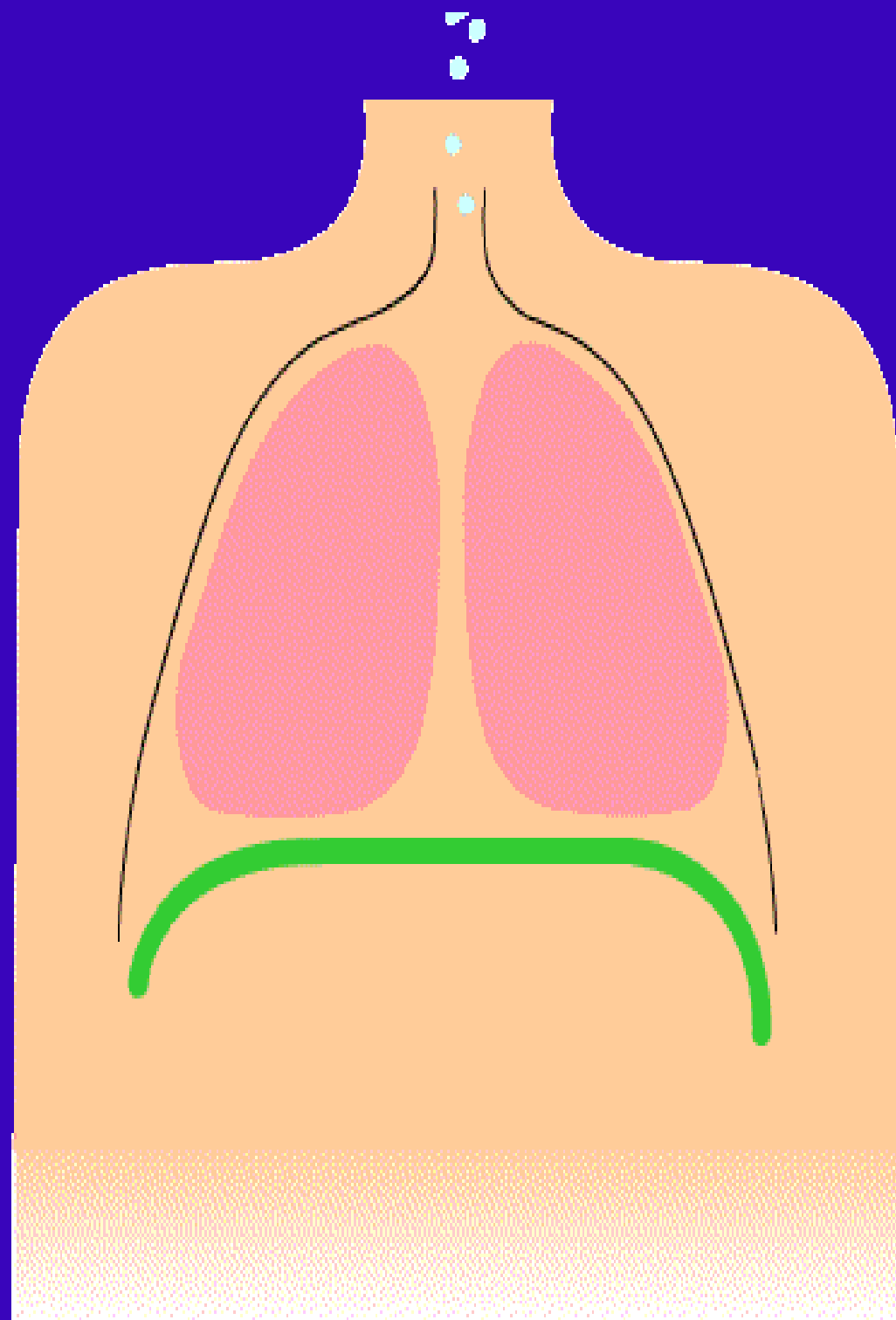


ЕФЕКТИ И РИСКОВЕ?

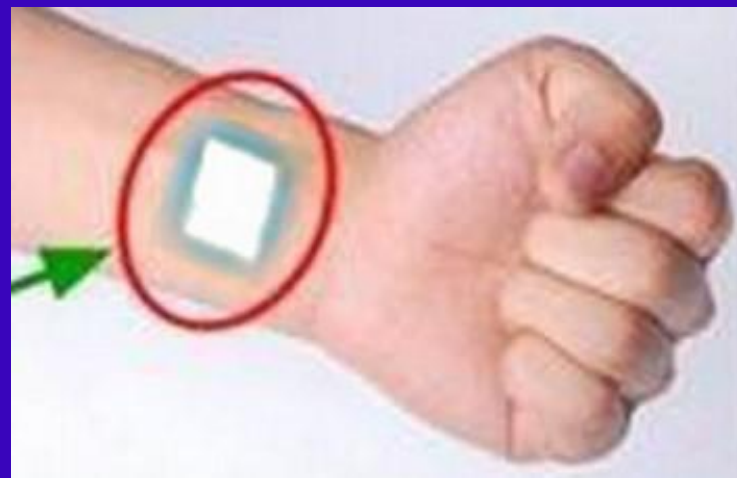


В чист вид е прозрачно вещество със силен мирис,
стипчив и дразнещ вкус.

СЕКУНДА ЗА ПРОМЯНА



ПОВИШЕНА ТОЛЕРАНТНОСТ



АБСТИНЕНЦИЯ

Канабис



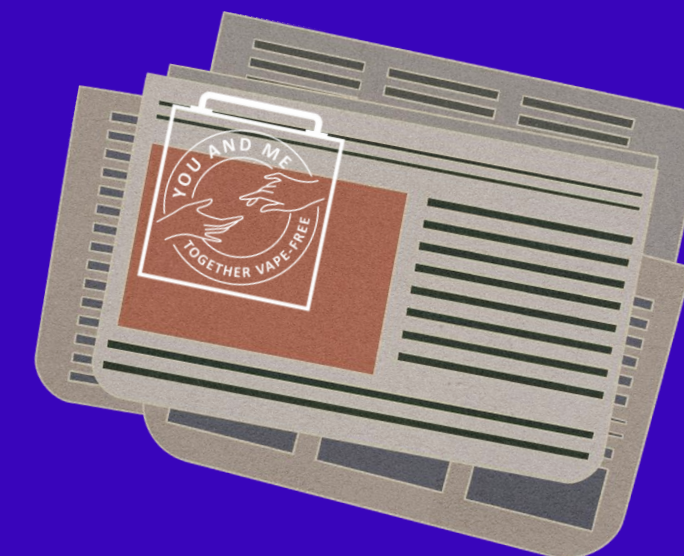
THC

Tetrahydrocannabinol



CBD

Cannabidiol





депрессия



параноя



тревожность



шизофрения

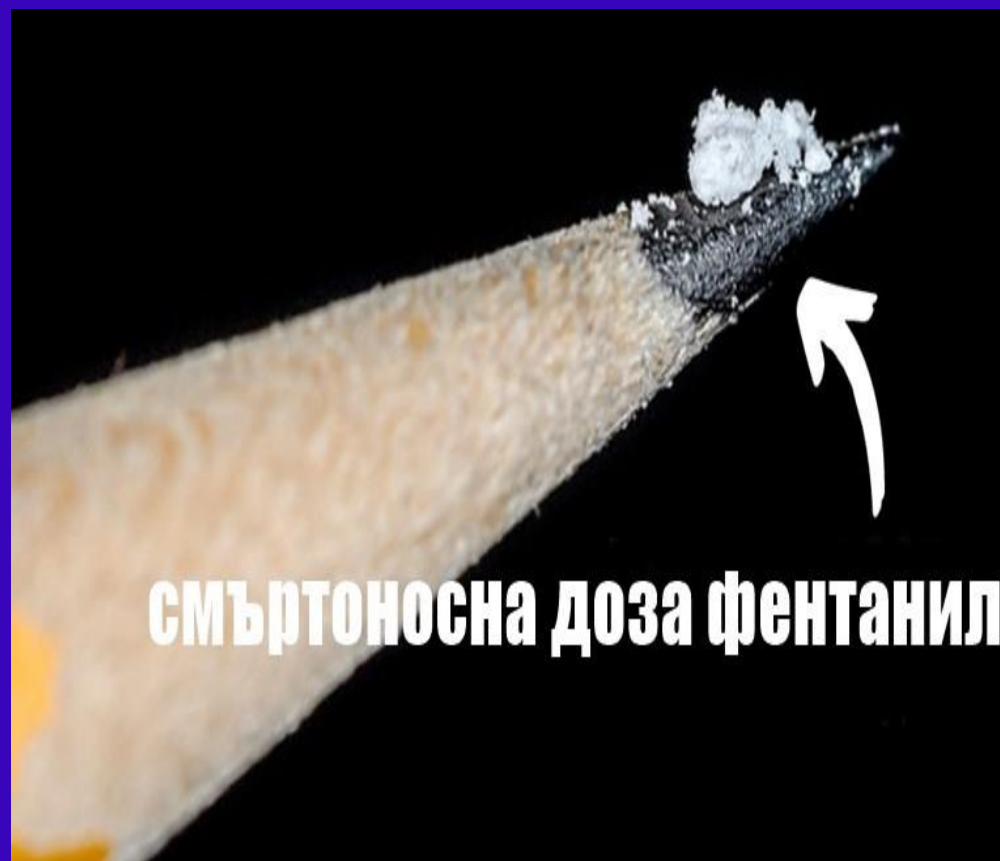
Синтетични канабоиди



ВНИМАНИЕ: ФЕНТАНИЛ В ТЕЧНОСТИТЕ ЗА ВЕЙП

Мощен синтетичен опиоид.

Може да бъде под формата на течност, таблетки или бял прах.



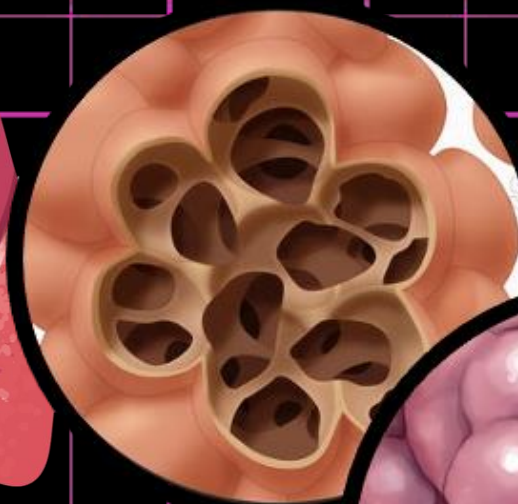
1 гр. = 50 кг хероин

Бели дробове

1 Възпаление и дразнене на дихателните пътища

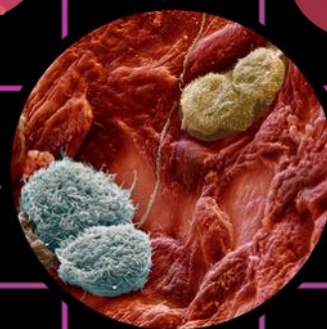


2 Унищожаване на ресничките и алвеолите



3

По слаб имунитет



ДИХАТЕЛНА СИСТЕМА



“E-cigarette or Vaping product use Associated Lung Injury”

- EVALI
- АСТМА
- ХОББ



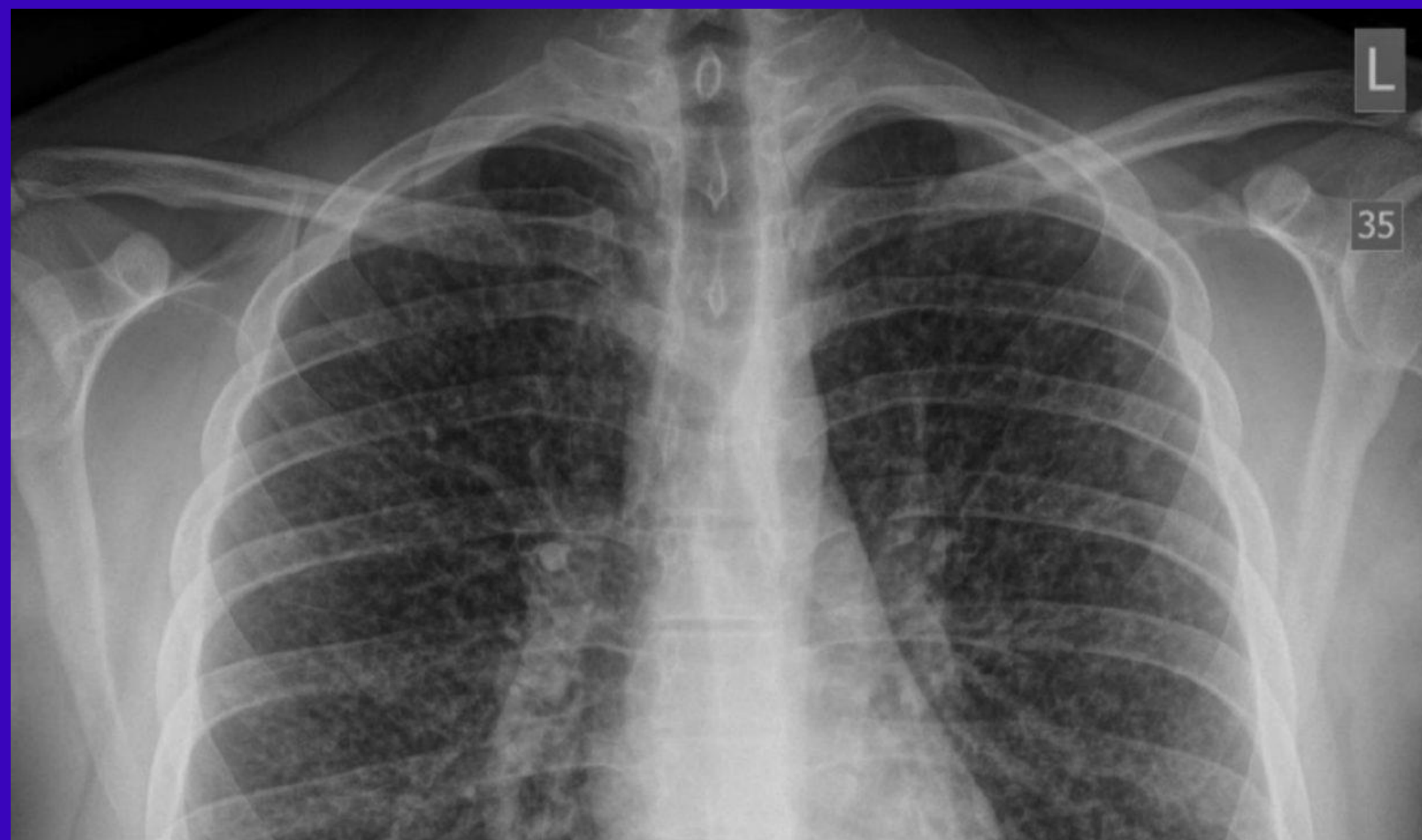
кашлица – тежка ДНС



САРА ГРИФИН -12 г

„ПУКАНКИ НА БЕЛИЯ ДРОБ“

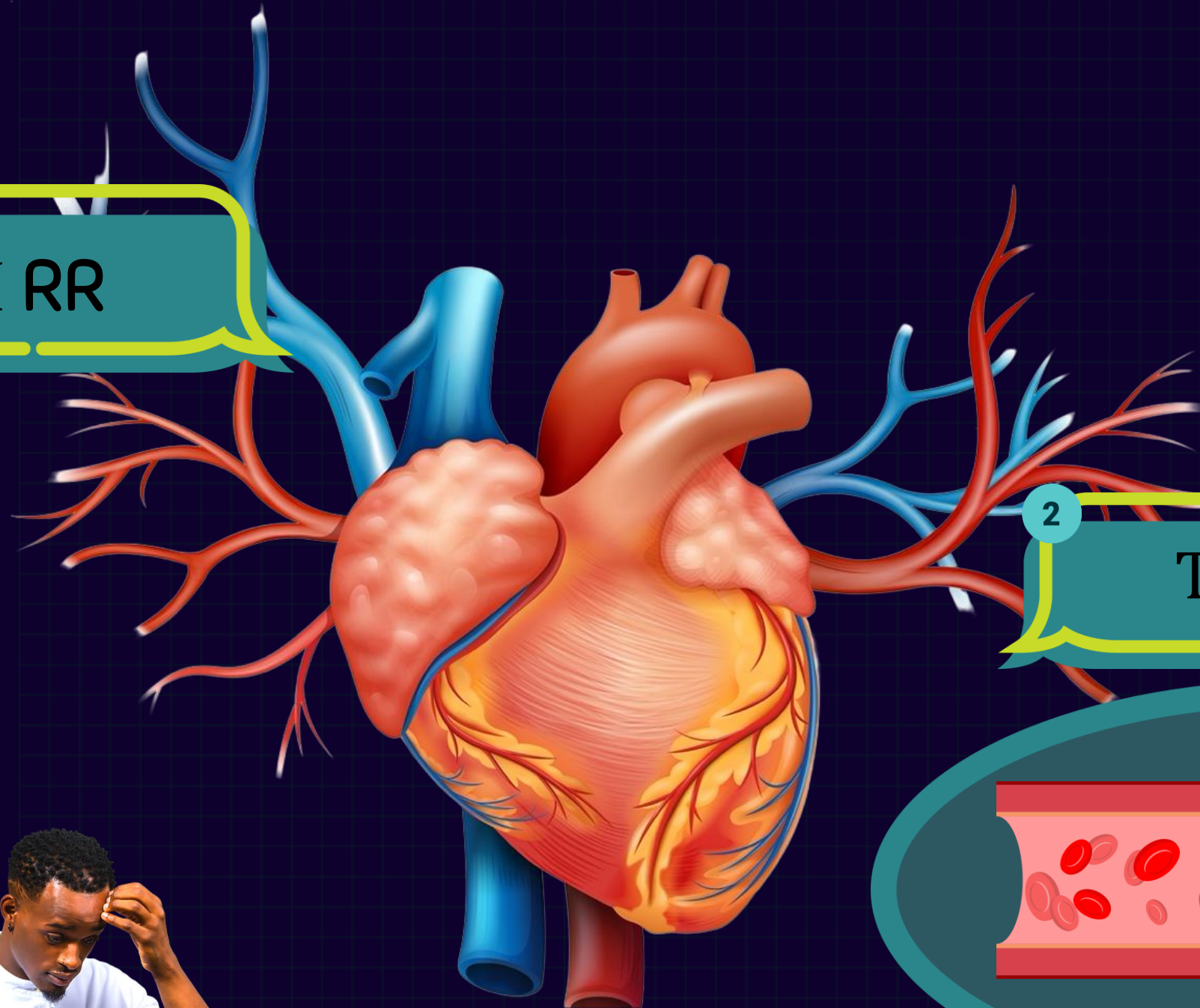
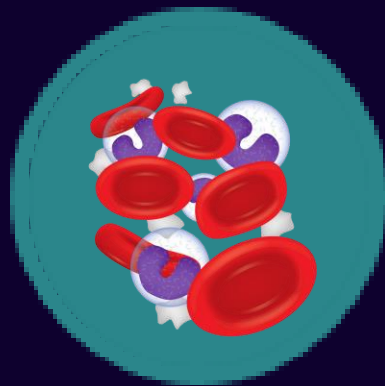
Облитериращ бронхиолит



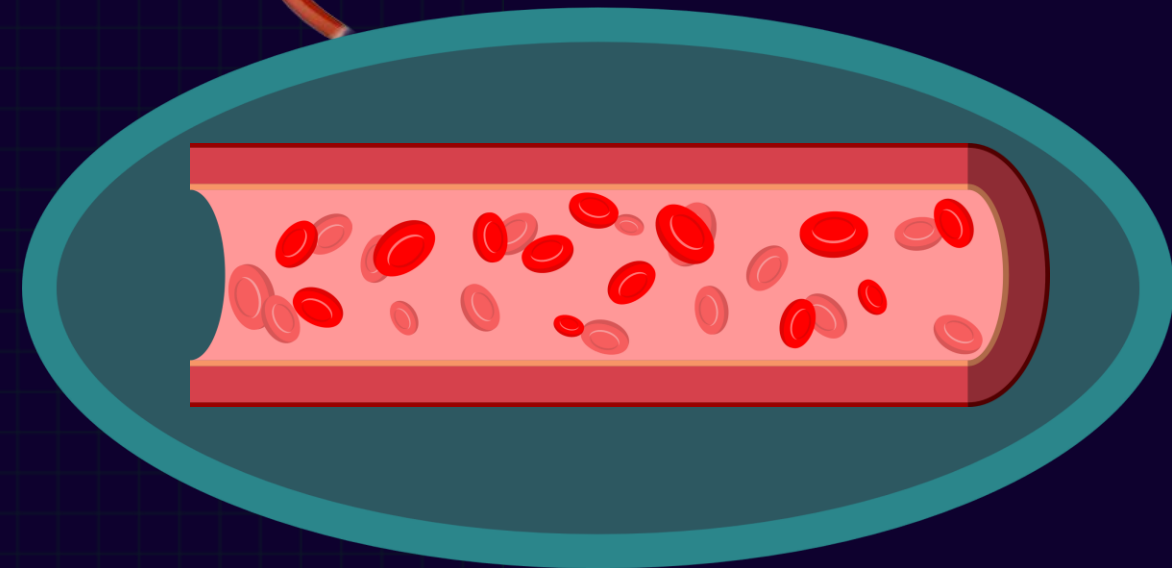
Рентгенография на гръдния кош на 17-годишен мъж, направена два дни след приемането му в болница, показва признаци на „пуканки на белия дроб“. Изображение: (S. .T. Landman, et al., 2019/CMAJ)

СЪРДЕЧНО-СЪДОВА СИСТЕМА

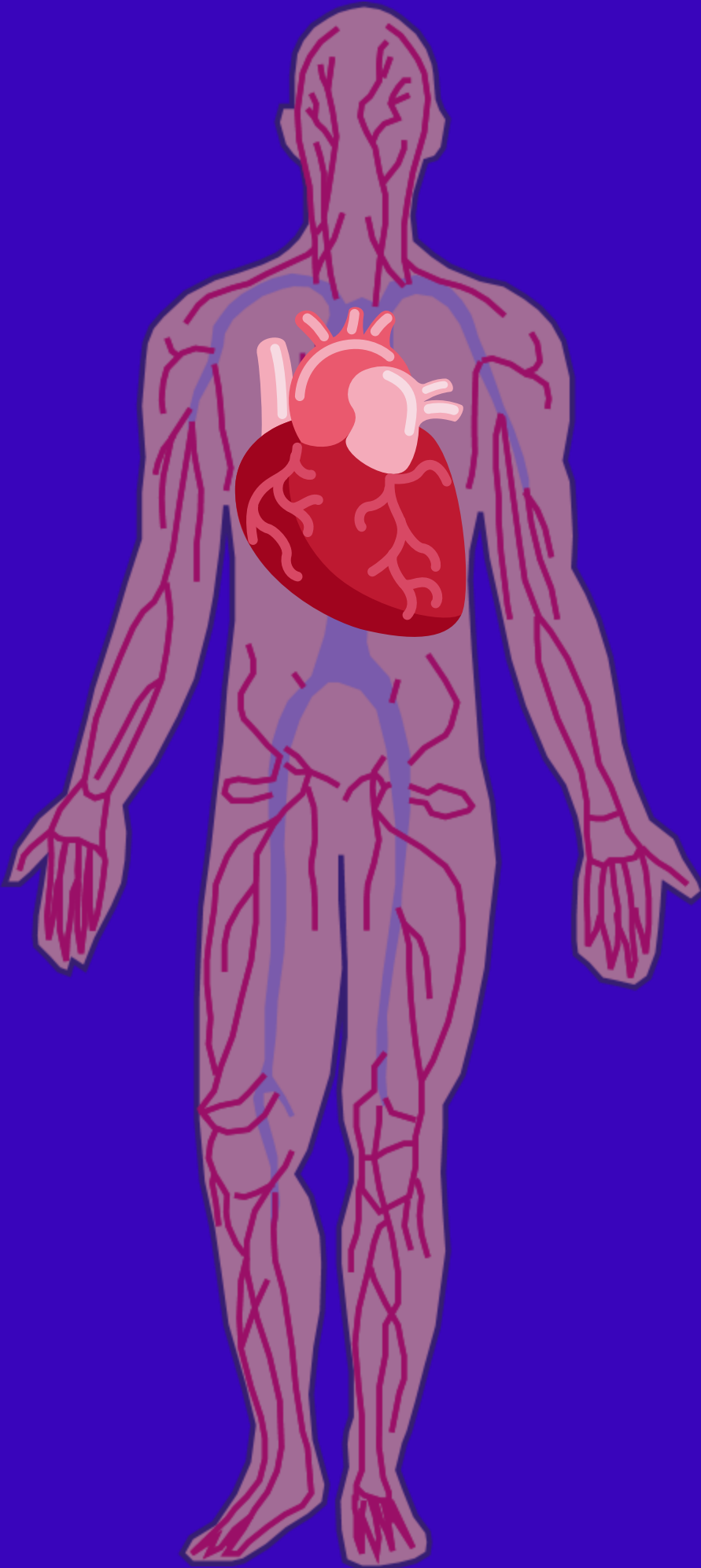
1
↑
ПУЛС И RR



2
ТРОМБОЗИ



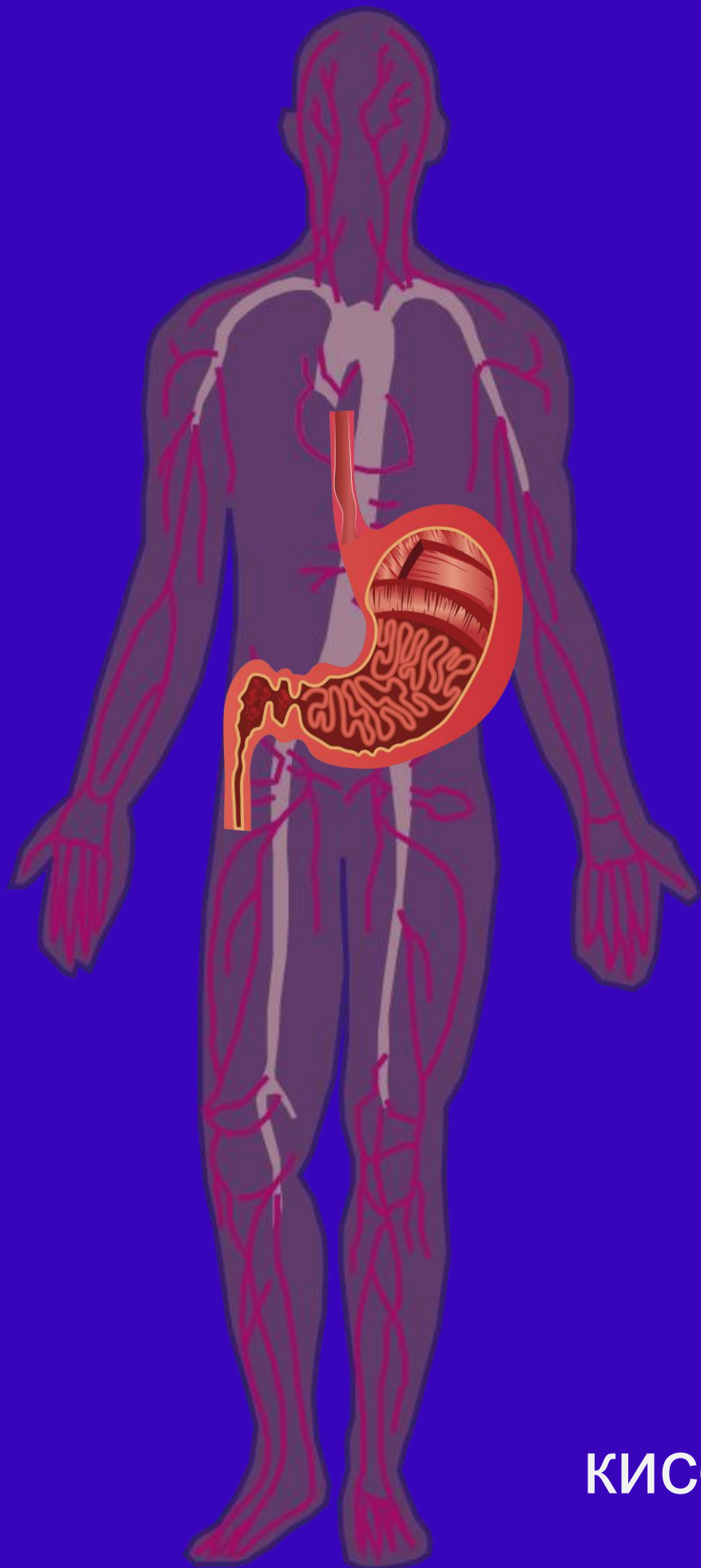
ЗАБОЛЯВАНИЯ НА КРЪВОНОСНАТА СИСТЕМА И МОЗЪКА



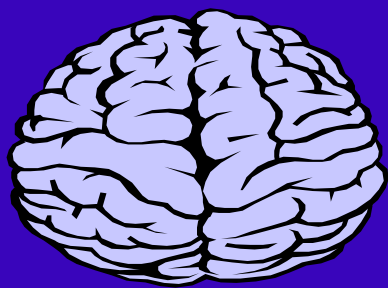
- Инфаркт
- Инсулт
- Атеросклероза
- Аортна аневризма
- Болест на Бюргер



ХРАНОСМИЛАТЕЛНА СИСТЕМА



киселини – болки в стомаха – разстройство – дехидратация



НЕРВНА СИСТЕМА



гадене — световъртеж - главоболие - памет
внимание — учене - запомняне

Употребата на електронни цигари увеличава употребата на конвенционалните цигари, особено сред младите непушачи, с почти 3 пъти.



E-cigarettes are harmful

СИЛНА АГРЕСИЯ НА ТЮТЮНЕВИТЕ КОМПАНИИ



Световен ден без тютюнев дим
31 май 2025 г.

Разобличаване на призива: разкриване на
тактиките на индустрията за тютюневите и
никотинови продукти

Rauchen gefährdet die Gesundheit

<https://www.who.int/news/item/11-11-2024-no-tobacco-day-2025->

РИСКОВЕ ЗА ЗДРАВЕТО ПРИ УПОТРЕБАТА НА ДИАЗОТЕН ОКСИД?



НАЧИН НА УПОТРЕБА

Инхалира се от балони напълнени с газа, който се предлага под различни форми:

❑ пълнители, патрони, капсули за бита сметана „уипети“



❑ джобни машинки, кракери, сифони



❑ флакон



ЕФЕКТИ НА УПОТРЕБА



- ❑ Ефектите могат да започнат да се усещат веднага и могат да продължат между 30 секунди и няколко минути.
- ❑ Всеки индивид реагира различно на веществото, в зависимост от: доза, здраве, тегло, предишна употреба, ПАВ, среда и други.
- ❑ Съществува ясна връзка между концентрацията му и ефекта.
- ❑ Няма безопасно ниво на употреба.

Ефектите

- . еуфория
- . кикотене и смях
- . промяна в усещанията, възприятията и чувствата



НЕПОСРЕДСТВЕНИ РИСКОВЕ ПРИ УПОТРЕБАТА

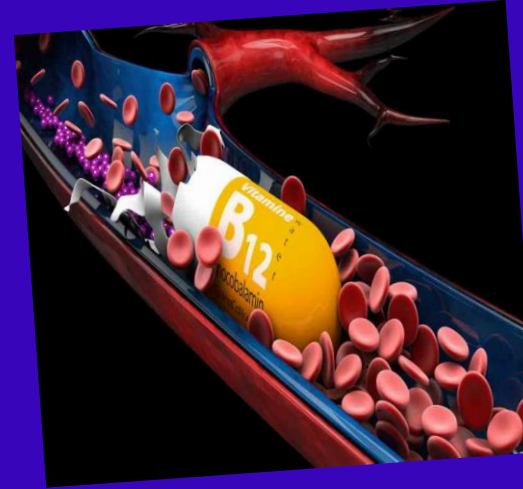
- главоболие и повръщане
- замаяност и/или световъртеж
- изтръпване на тялото
- загуба на представа за времето
- халюцинации
- изпотяване
- студени изгаряния
- необичайна умора
- задушаване
- срыв на RR, инфаркт
- припадък/колапс/смърт





ДЪЛГОСРОЧНИ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЗАБАВЯНЕ НА РАСТЕЖА



ПРОБЛЕМИ С КОНЦЕНТРАЦИЯТА

КОГНИТИВНИ НАРУШЕНИЯ

- анемия
- полиневропатия
- нарушаване на репродуктивната система
- потенциални вродени дефекти
- психични разстройства

ЗДРАВНИТЕ РИСКОВЕ

от употребата на диазотен оксид **НАРАСТВАТ**

- при директно вдишване
- в близост до пътища, водни басейни, стълби, пламъци или запалими вещества
- в комбинация с ...
- права позиция на тялото
- респираторно заболяване
- психично заболяване ...
- се използва когато все още мозъкът се развива

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Да бъда като
МАМА....



Децата виждат и повтарят...